

Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny

im. dr Ludwika Zamenhofa

Akademii Medycznej w Białymstoku

SAMODZIELNY PUBLICZNY
DZIECIĘCY SZPITAL KLINICZNY
im. dr. Ludwika Zamenhofa
Akademii Medycznej w Białymstoku
15-274 Białystok, ul. J. Waszyngtona 17
**KLINIKA NEUROLOGII
I REHABILITACJI DZIECIĘCEJ**
tel. 74-50-601, NIP 542-25-34-063

**Opinia o zastosowaniu łóżka do masażu
CERAGEM E u pacjentów dorosłych oraz
młodzieży w Klinice Rehabilitacji Dziecięcej w
Białymstoku**

Białystok 23.07.2007

CERAGEM E łączy w sobie technikę masażu, chiropraktyki, akupresury, termopunktury i działania promieni podczerwonych.

Masaż jest to zespół zabiegów manualnych, które oddziałują na tkanki i narządy naszego ciała. Wpływa na zmniejszenie napięcia nerwowego, co pozwala uwolnić się od bólu mięśni, stawów i głowy. Poprawia ukrwienie i przepływ limfy. Działa korzystnie na układ krążenia, układ nerwowy, układ mięśniowy, stawy i skórę, dostarcza relaksu, odstresowuje i odpręża.

Chiropraktyka - jest metoda leczenia za pomocą rąk, opracowana przez Daniela Palmera, USA. Jest to naukowo opracowana metoda nastawiania kręgów, działa na układ kostny oraz stawy, jest najstarszą, najskuteczniejszą metodą leczenia schorzeń w układzie mięśniowo-szkieletowym, a także chorób w układzie ogólnoustrojowym takim jak astma, zawroty i bóle głowy, znosi napięcie mięśniowe, migrena.

Akupresura - jest naturalną metodą leczenia polegającą na masowaniu i uciskaniu poszczególnych punktów energetycznych znajdujących się na meridianach. Zadaniem akupresury jest stymulacja systemu energetycznego organizmu, pobudzić przepływ energii, usunąć tzw. blokady energetyczne. Jest skuteczna w leczeniu: alergii, migreny, wszelkiego rodzaju bóli, infekcji, stanów zapalnych i nerwic, pierwsze symptomy choroby wieńcowej, bóle nerkowe, wątrobowe, żołądkowe, bóle brzucha, podbrzusza, wzdęcia, zaparcia, biegunki, nerwice, tak więc CERAGEM E wykonuje również zabiegi akupresury.

Termopunktura - jest to rodzaj akupunktury termicznej. Jest to działanie ciepłem na wybrane punkty organizmu. Zaleca się zabiegi termopunktury przy biegunkach, bólach żołądka, w gościecu stawowym, i bezsenności. Poprawia krążenie, uśmierza ból, znosi uczucie chłodu – szczególnie w przypadku zimnych nóg i rąk, zwiększa siły obronne organizmu, jest naturalną szczepionką przeciw

chorobom takim jak np. przeziębienie, katar, zapalenie oskrzeli itp . Wywiera także działanie w leczeniu chorób skóry: egzemy, łuszczyca i bielactwa.

Promienie podczerwone - stanowią 40% światła słonecznego, które daje człowiekowi ciepło oraz dobre samopoczucie fizyczne i psychiczne. Wpływają na zwiększenie przemiany materii, rozszerzenie naczyń krwionośnych i polepszenie krążenia, zmniejszenie napięcia mięśni, uśmierzanie bólu, przyspiesza procesy gojenia się, zmniejsza zakwasy, wspomaga wydzielanie toksyn poprzez pocenie się. Podczerwień może być stosowana z powodzeniem w wspomaganiu terapii leczenia chorób uszu, nosa, gardła, osteoporozy.

Aby terapia była skuteczna najlepiej aby stosować wszystkie rodzaje zabiegów jednocześnie, co zapewnia nam masaż na materacu Ceragem.

W Poradni Rehabilitacyjnej SPDSK w Białymstoku w okresie 02.05 – 30.06.2007 została przeprowadzona ocena efektów klinicznych łożka do akupresury termicznej CERAGEM E.

Badana grupa

Badaniem objęto grupę **pacjentów dorosłych** (N=131) oraz **młodzieży** (N=30).

Wiek pacjentów dorosłych wahał się w przedziale 22-72 lat, średnio $39,58 \pm 11,85$ lat. Kobiety stanowiły 127 (90%), mężczyźni – 34 (10%).

Wiek młodzieży wahał się pomiędzy 15-18 lat, średnio wynosił $16,0 \text{ lat} \pm 1,03$. Kobiety stanowiły 100%.

Leczenie przy pomocy łożka CERAGEM E zastosowano u **pacjentów dorosłych** z następującymi rozpoznaniem, potwierdzonymi badaniami dodatkowymi:

- bóle kręgosłupa L- S - 98 osób
- rwa kulszowa – 22
- bóle kręgosłupa odcinka Th – 10
- bóle kręgosłupa odcinka C – 6
- Reumatoidalne zapalenie stawów – 5

Terapię przy użyciu łożka CERAGEM E przeprowadzono u **młodzieży** z następującymi

schorzeniami, potwierdzonymi badaniami klinicznymi:

- skrzywienie kręgosłupa – 23
- bóle kręgosłupa L- S - 2
- rwa kulszowa – 4
- dystonia torsyjna -1

Metodyka badań

Zabiegi były wykonywane w pozycji leżącej według zaleceń producenta.

Wykonywano je w trybie subtermicznym (40-45 °C) lub termicznym (50-55°C).

Grupa pacjentów 161 osób została podzielona na dwa zespoły:

1. Pierwsza grupa pacjentów miała zabiegi wykonywane w trybie subtermicznym jeden raz dziennie. Liczba zabiegów 10. Zabiegi były wykonywane codziennie przez 10 kolejnych dni.
2. Druga grupa pacjentów miała wykonywane zabiegi na materacu Ceragem E dwa razy dziennie i w trybie termicznym, czyli przy temperaturze 50-55 °C . Jeden zabieg w godzinach rannych, natomiast drugi popołudniu w okolicach godziny 16-18. Przerwa między zabiegami wahała się w granicach 6-8 godzin. Zabiegi były przeprowadzone przez 30 kolejnych dni
Efekt terapeutyczny w przypadku obu grup oceniano według 4 punktowej skali jako:

Efekt terapeutyczny w przypadku obu grup oceniano według 4 punktowej skali jako:

- *bardzo dobry,*
- *pozytywny ,*
- *dość dobry,*
- *brak poprawy.*

Wyniki

Efekt terapeutyczny

W wyniku przeprowadzonych zabiegów przy użyciu CERAGEM E u pacjentów z bólami kręgosłupa zarejestrowano następujące zmiany parametrów obiektywnych. Ogólna ruchomość kręgosłupa w płaszczyznach strzałkowej i czołowej uległa zwiększeniu. Dotyczyło to odcinka szyjnego i lędźwiowego. Oddziaływanie lecznicze urządzenia CERAGEM E polega na odpowiednim wpływie na tkankę mięśniowo -powięziową projektora poruszającego się ruchem przyspieszonym odwrotnym , rozciągnięciu skurczonych mięśni i otwarciu stawów łukowatych, co sprzyja przywróceniu im ruchliwości. Podstawą do usunięcia powięziowych bólów pochodzenia grzbietowego przez zastosowanie urządzenia CERAGEM E jest przywrócenie stato-kinetycznych funkcji kręgosłupa, funkcji zablokowanych stawów poprzez wpływ na strefy reflektorowe w układzie mięśni i wiązań uszkodzonych segmentów.

Pacjenci zgłaszali ustępowanie bólów kręgosłupa bólów kończyn dolnych i górnych, poprawę ogólnego samopoczucia i zwiększenia sprawności ruchowej już po 4-5 zabiegach.

Podsumowując na podstawie poniższych szczegółowych danych efekt terapeutyczny oceniony przez pacjentów **dorosłych** kształtował się w następująco:

- bardzo dobry – 37 osób
- pozytywny – 95

- dość dobry – 7
- brak – 2

W przypadku **młodzieży** efekt terapeutyczny oceniony był jako:

- bardzo dobry – 23 osoby
- pozytywny – 7
- dość dobry – 0
- brak – 0

Przy porównaniu efektów terapeutycznych w przypadku dwóch grup efekty terapeutyczne są następujące:

- *pierwsza grupa* korzystająca z materaca raz dziennie przez 10 kolejnych dni i w trybie subtermicznym:
efekty zabiegów – w postaci zmniejszenia się bólów kręgosłupa odcinka lędźwiowo – krzyżowego, ogólnej poprawy ruchomości kręgosłupa i lepszego samopoczucia wystąpiły około 5 zabiegu i utrzymywały się do końca terapii. Natomiast bóle i zawroty głowy, zwiększenie ruchomości kręgosłupa w odcinku piersiowym zwiększyła się około 9-10 zabiegu. Jeżeli rozpatrujemy czterostopniową skalę poprawy zdrowia wyniki przedstawiają się następująco:
 - bardzo dobry – 13 osób
 - pozytywny – 15 osób
 - dość dobry – 10 osób
 - brak – 9 osób
- *w przypadku drugiej grupy* korzystającej z zabiegów dwa razy dziennie i w trybie termicznym przez 30 kolejnych dni:

- po 3 zabiegach 10 osób nie zauważyło poprawy ani pogorszenia stanu zdrowia
- około 5-6 zabiegu 50 osób zauważyło zmniejszenie się bólów kręgosłupa szczególnie w odcinkach szyjno – piersiowym i lędźwiowo- krzyżowym
- 50 osób po około 16 - 20 zabiegu zgłosiło poprawę ze snem, wyrównanie się ciśnienia tętniczego krwi, zmniejszenia się bólów kolan, zmniejszenie opuchlizny nóg, brak chromania przestankowego
- 30 kobiet zgłosiło poprawę z problemem nietrzymania moczu
- u osób z rwą kulszową około 15-17 zabiegu bóle wyraźnie się zmniejszyły i ustąpiły całkowicie około 20- 24 zabiegu.
- 5 osób miało wykonane badania krwi przed i po zakończeniu zabiegów – wyniki znacznie się poprawiły, dodatkowo poziom cholesterolu zmniejszył się o 10 jednostek
- 1 osoba po 15 zabiegu zmniejszyła dawki leków przeciw astmatycznych, ma uczucie lepszego oddychania „pełną piersią”
- u osoby z dystonią torsyjną – zaobserwowano zespół obniżonego napięcia mięśniowego

Czterostopniowa skala poprawy zdrowia kształtuje się następująco:

- bardzo dobry - 60
- pozytywny - 50
- dość dobry - 5
- brak – 0.

Reakcje

Terapia przy użyciu urządzenia CERAGEM E była bardzo dobrze tolerowana zarówno przez pacjentów dorosłych jak i młodzież.

Objawy niepożądane u **dorosłych** zarejestrowano jedynie u 51 osób (39%) i zgłaszały jedynie kobiety. Miały one charakter łagodny i przejściowy. Do tych objawów należały:

- zawroty głowy - 10 osób
- skoki ciśnienia tętniczego krwi – 3 osoby (u osób z nadciśnieniem tętniczym krwi)
- bóle kręgosłupa L-S -4
- mrowienie rąk – 1
- skoki poziomu cukru -3 osoby (jedynie u osób z cukrzycą)

30 osób – zgłosiło problemy żołądkowo – jelitowe w postaci biegunki albo bólów brzucha, jednocześnie towarzyszyła temu nadmierna potliwość

Wnioski

Pozytywne efekty lecznicze takie jak: zmniejszenie dolegliwości bólowych , zmniejszenie napięcia mięśniowego, zwiększenie zakresu ruchomości kręgosłupa były zgłaszane już po pięciu zabiegach. Łóżko CERAGEM E było bardzo dobrze tolerowane przez pacjentów dorosłych jak i młodzież. Tolerancja zabiegów była bardzo dobra , objawy niepożądane miały charakter łagodny i przemijający, zalecono nie przerywać terapii. Efekty jakie uzyskano podczas 10 dniowego korzystania z zabiegów na CERAGEM E raz dziennie są pozytywne, aby podtrzymać uzyskane efekty lub też osiągnięcia lepszej poprawy zdrowia. U osób korzystających dwa razy dziennie i przez okres od 30 do 120 dni efekty występują dużo szybciej i są bardziej trwałe. Nawet jeżeli pojawią się reakcje szybciej ustępują i mają łagodniejszy charakter u osób korzystających dwa razy dziennie.

Podsumowując najlepsze efekty zabiegów na łóżku CERAGEM E są wówczas gdy korzystamy z zabiegów minimum dwa razy dziennie.

Efekty, które zostały zgłoszone przez pacjentów to:

- zmniejszenie się bólów kręgosłupa w poszczególnych odcinkach,
- zwiększenie ruchomości kręgosłupa
- ustąpienie bólów i zawrotów głowy, a także migreny
- lepsze krążenie krwi – ciepłe ręce i nogi,
- brak skurczów łydek i drętwienia palców u rąk

- wzrost odporności psychicznej (określane przez pacjentów „już tak łatwo się nie denerwuję”)
- zmniejszenie się opuchlizny kolan i kostek
- zmniejszenie się bólów kolan i bioder
- spadek ciśnienia tętniczego krwi u osób z nadciśnieniem i spadek poziomu cukru u cukrzyków
- spadek poziomu cholesterolu
- zmniejszenie wagi ciała
- poprawa z nietrzymaniem moczu u kobiet
- lepsze wypróżnianie się, brak zaparć
- poprawa ze snem
- zwiększenie odporności fizycznej
- zmniejszenie dawek i ilości przyjmowanych leków

Analiza obiektywnych danych stanu funkcjonalnego pacjentów, a także subiektywnych wskaźników samopoczucia, daje podstawy do wyciągnięcia wniosku, że korzystanie z urządzenia CERAGEM E dla osób z zespołami bólowymi kręgosłupa daje przynosi pozytywne wyniki i może być zalecane do szerokiego stosowania w praktyce medycyny rehabilitacyjnej u osób dorosłych jak i młodzieży zarówno w szpitalach, poradniach i w domu.

Dr hab. n. med. Wojciech Kułak

