

**W Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej "ABC medic" Praktyka Grupowa Lekarzy Rodzinnych w Zielonej Górze w okresie od 04.05.2007-15.11.2007 została przeprowadzona ocena efektów klinicznych u pacjentów stsujących łóżka do akupresury termicznej CERAGEM E.**

**Raport całkowity z okresu od 04.05.2007 do 15.11.2007**

### ***Ocena ogólna:***

**Stosowanie zabiegów Ceragemu jako fizjoterapii skojarzonej dało zaskakujące efekty terapeutyczne. Przy braku działań ubocznych stan chorych znacznie poprawiał się już po kilku zabiegach tzn. ustępowały dolegliwości bólowe, poprawiała się ruchomość stawów, regulowało się ciśnienie tętnicze. Im częściej i przez dłuższy okres czasu były stosowane zabiegi, tym bardziej utrzymywały i utrwały efekty lecznicze. Występowały dodatkowe pożądane efekty: jak poprawa kondycji psychofizycznej, ustępowanie zaburzeń snu, parestezji, regulacja wypróżnień.**

**Pozytywną ocenę wpływu zabiegów na stan zdrowia wystawiło blisko 100% badanych. Deklarowali oni także dalszą chęć leczenia tą metodą.**

### **Badane grupy**

**Badaniem objęto dwie grupy pacjentów dorosłych. W pierwszej grupie brało udział 80 pacjentów – pierwsza faza. W drugiej grupie brało udział 20 pacjentów – druga faza.**

## **Pierwsza grupa-I faza**

(N=80), w tym 54 kobiety i 26 mężczyzn. Wiek pacjentów wahał się w przedziale 34-88 lat, średnia wieku 60,5 - dla kobiet 59 lat - dla mężczyzn 64 lata. U powyższej grupy stosowano zabieg raz dziennie.

## **Druga grupa-II faza**

stanowiła (N-20) badanych podzielonych na dwa zespoły (N-10) osobowe. W jednym chorzy byli poddawani zabiegowi raz dziennie, w drugim dwa razy dziennie. Wiek pacjentów kształtował się w granicach od 45 do 85 lat, średnia dla kobiet 55 lat dla mężczyzn 62 lata. Kobiety to 14 pacjentów (70%), mężczyźni 6 pacjentów (30%)

## ***I faza badania***

Leczenie przy pomocy łożka CERAGEM E zastosowano u **pacjentów dorosłych** z następującymi rozpoznaniem, potwierdzonymi badaniami dodatkowymi:

- bóle kręgosłupa i stawów - 58 osób
- rwa kulszowa – 19
- Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa -1
- Reumatoidalne zapalenie stawów – 1
- Nadciśnienie tętnicze - 37

## **Metodyka badań**

Zabiegi były wykonywane w pozycji leżącej według zaleceń producenta. Wykonywano je w trybie termicznym.

Zabiegi wykonywane były w trybie termicznym jeden raz dziennie.

Liczba zabiegów wahała się 10-30 dni, w zależności od schorzenia. Zespoły bólowe układu kostno - stawowego od 10-20 zabiegów w cyklu terapeutycznym. Nadciśnienie tętnicze od 20-30 zabiegów. Zabiegi były wykonywane codziennie.

Efekt terapeutyczny w przypadku grupy oceniano według 3 punktowej skali jako:

- *całkowite ustąpienie dolegliwości*
- *częściowe*
- *brak poprawy.*

## **Wyniki**

### ***I. Efekt terapeutyczny dla zespołów bólowych układu kostno-stawowego***

W wyniku przeprowadzonych zabiegów przy użyciu CERAGEM E u pacjentów z bólami kostno-stawowymi zarejestrowano następujące zmiany parametrów. Ogólna poprawa ruchomości stawów oraz ustępowanie bólów: kręgosłupa, stawów biodrowych, barkowych, kolanowych, poprawę ogólnego samopoczucia i zwiększenie sprawności ruchowej już po 4-5 zabiegach.

Podsumowując - na podstawie poniższych szczegółowych danych efekt terapeutyczny oceniony przez pacjentów **dorośli** kształtował się następująco:

- całkowity-43
- częściowy-11
- brak – 4(chwilowy)

### ***II. Efekt terapeutyczny dla rwy kulszowej***

Oceniano je obiektywnie poprzez badanie objawów korzeniowych i obecności ograniczeń bólowych w ruchomości kończyny dolnej oraz subiektywnie poprzez ocenę bólu przez pacjenta. Czas terapii do ustąpienia dolegliwości trwał od 15-40 zabiegów, przeciętnie wynosił 23.

Uzyskano następujące wyniki

- całkowite ustąpienie -15
- częściowe - 1
- brak poprawy - 3 - w tym u dwóch nastąpiło zaostrzenie dolegliwości po 2-3 masażach-pacjenci zrezygnowali z zabiegów

### **III. Efekty terapeutyczne dla nadciśnienia tętniczego**

Do leczenia zakwalifikowano 37 osób z rozpoznaniem nadciśnieniem tętniczym leczonym farmakologicznie, gdzie jego wartości wymagały korekty leczenia, tylko u 4 osób nie było chorób towarzyszących. Ciśnienie tętnicze było mierzone przed zabiegiem i po zabiegu, u wszystkich chorych obserwowano niższe wartości ciśnień po zabiegu, tylko u 3 osób wystąpił po zabiegu jego wzrost. U 3 pacjentów przerwano terapię: 1 - krwawienie z dróg rodnych /wczesny stan po poronieniu samoistnym/, 2 - z powodu zaostrzenia objawów rwy kulszowej/samorezygnacja/.

Średnie wartości ciśnienia z okresu początku terapii dla tej grupy wynosiły:

ciśnienie skurczowe 159,8 mmHg rozkurczowe 93 mmHg, po kuracji średnie ciśnienia wyniosły 132,8 mmHg a rozkurczowe 83,1 mmHg, co dało różnicę w spadku ciśnienia skurczowego 20,4 mmHg a rozkurczowego 9,9mmHg.

**U wszystkich chorych , którzy uczestniczyli w zabiegach do końca nastąpił spadek wartości ciśnienia tętniczego.**

### **IV. Efekty w pozostałych schorzeniach.**

Pacjentka 34 letnia z zszk /zesztywniające zapalenie stawów kregosłupa/, w początkowej fazie do 5 zabiegów - nastąpiło chwilowe nasilenie dolegliwości bólowych, obrzęki stawów/efekt termoterapii?/, ograniczenie ruchomości, jednakże w dalszym etapie znaczna poprawa, ewidentne zmniejszenie bólu

kręgosłupa i poprawa ruchomości stawów, przy około 20 zabiegu pacjentka odczuwała pełen komfort.

Podobne reakcje obserwowano w przypadku rzs /reumatoidalne zapalenie stawów/.

#### ***V. Inne obserwacje kliniczne u pacjentów .***

- ustąpienie drętwień kończyn i parestezji -10 na 12 zgłaszanych
- ewidentna poprawa samopoczucia 43 na 60
- poprawa jakości snu zauważyło 12 osób
- ustąpienie zawrotów głowy 2 na 3 zgłaszane
- regulacja wypróżnień zgłosiło 6 badanych

## ***II faza badania***

***Badaniu poddaje się dwie dziesięcioosobowe grupy pacjentów ( w wieku od 45 do 85 lat ) z nadciśnieniem tętniczym lub zmianami zwyrodnieniowymi kręgosłupa. Pierwsza grupa podawana jest terapii ceragemowej raz dziennie, druga grupa dwa razy dziennie.***

Do grupy pierwszej zakwalifikowano 6 osób ze zmianami zwyrodnieniowymi kręgosłupa i 4 osoby z nadciśnieniem tętniczym, w grupie drugiej znajduje się 5 pacjentów ze zmianami zwyrodnieniowymi kręgosłupa i 5 pacjentów z nadciśnieniem tętniczym.

U powyższych pacjentów bada się wpływ terapii ceragemowej na ustępowanie dolegliwości bólowych spowodowanych zmianami zwyrodnieniowymi oraz regulację ciśnienia tętniczego.

Dotychczasowa terapia w/w grup to **15 dni**.

***W pierwszej grupie ( ceragem 1 X dziennie ) zaobserwowano:***

### **ZMIANY ZWYRODNIENIOWE KRĘGOSŁUPA**

USTĄPIENIE DOLEGLIWOŚCI BÓLOWYCH	CZĘŚCIOWA POPRAWA	BRAK POPRAWY
Po 3 dniach u 1 pacjentki	U większości pacjentów po 3 -5 dniach	U 1 pacjenta po 10 dniach bez poprawy
Po 5 dniach u 2 pacjentów		
Po 10 dniach u		

2 pacjentów		
-------------	--	--

## NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

OBNIŻENIE WARTOŚCI CIŚNIENIA	BRAK POPRAWY	WZROST CIŚNIENIA TĘTNICZEGO
U 1 osoby po 5 dniach	1 osoba po 10 dniach	Początkowo wzrost ciśnienia u 2 pacjentów
U 3 osób po 10 dniach		

*W drugiej grupie ( ceragem 2 x dziennie ) zaobserwowano:*

## ZMIANY ZWYRODNIENIOWE KRĘGOSŁUPA

USTĄPIENIE DOLEGLIWOŚCI BÓLOWYCH	CZĘŚCIOWA POPRAWA	BRAK POPRAWY
Po 5 dniach u 5 pacjentów	U większości pacjentów po 3-5 dniach	
Po 10 dniach bez dolegliwości		

## NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

OBNIŻENIE WARTOŚCI CIŚNIENIA	BRAK POPRAWY	WZROST CIŚNIENIA TĘTNICZEGO
U 4 osób po 5 dniach	-	Początkowo wzrost ciśnienia u 1 pacjenta
U 1 osoby po 10 dniach	-	

W czasie prowadzenia badań zaobserwowano również korzystny wpływ terapii ceragemowej na poprawę samopoczucia pacjentów, poprawę jakości snu, poprawę nastroju związaną z ustępowaniem dolegliwości bólowych kręgosłupa, regulację rytmu wypróżnień.

Analiza:

### 1) nadciśnienie tętnicze

- dla jednego zabiegu dziennie w grupie 4 osób nastąpił - spadek ciśnienia u 1 badanego po 5 dniach terapii, u 3 po 10 dniach. Średnie wartości ciśnień przed terapią to **161/95 mmHg**, po terapii **142/86 mmHg**. Różnica pomiędzy RR skurczowym i rozkurczowym przed i po badaniu wynosi dla ciśnienia skurczowego **19 mmHg**, rozkurczowego **9mm Hg**  
**25%** uzyskało poprawę po 5 dniach, **75%** po 10 dniach terapii
- dla dwóch zabiegów dziennie w grupie 5 osób-spadek ciśnienia u 4 osób po 5 dniach u jednego po 10 dniach.

- Średnie wartości ciśnień przed terapią **165/95 mmHg** po **140/84 mmHg** .  
Różnica pomiędzy RR skurczowym a rozkurczowym przed i po badaniu wynosi dla skurczowego **25 mmHg**, rozkurczowego **11 mmHg**.

## **2) zespół bólowy kręgosłupa**

- dla jednego zabiegu dziennie po **3** dniach poprawa u **1** osoby - **17%**, po **5** dniach u poprawa u **2** osób – **34%**, po **10** dniach u **2** osób **34%**, u **1** osoby brak poprawy - **17%**
- dla **2** zabiegów po **5** dniach u **5** badanych ustąpiły dolegliwości **100%**

### **Wnioski drugiej fazy badania:**

**1)** Terapia ceragemowa przynosi wybitną poprawę kliniczną chorych w przypadku zespołu bólowego kręgosłupa jak również znaczącą w nadciśnieniu tętniczym.

**2)** W przypadku pojedynczego zabiegu dziennie objawy ustępują po dłuższym okresie stosowania zabiegów.

**3)** W przypadku stosowania terapii dwa razy dziennie, efekty terapeutyczne występują szybciej, są one bardziej wyraziste i trwałe.

**4)** Utrzymanie poprawy stanu zdrowia w/w schorzeniach wymagają systematycznego stosowania zabiegów.